

見上げた空がクリーンであるよう 今できる一粒の種をまこう

しながわ ECOだより

品川区環境情報活動センターだより

2017年度 Vol.3



環境学習講座のご案内

1月～3月の講座予定

大人

おいしいお茶の入れ方教室

伊藤園の環境への取り組みや、おいしいお茶の入れ方を学びます。

- 開催日/1月20日(土)
- 場所/こみゆにていぶらざ八潮
- 募集/12月21日から
- 講師/千田康之氏
(株)伊藤園東京港南支店長



小1～4年生と保護者

使用済み食用油を使った

楽しいおやつ教室とキャンドル工作

ジャガイモやおやつについて学び、使用済み食用油でキャンドルを作ります。

- 開催日/2月18日(日)
- 場所/こみゆにていぶらざ八潮
- 募集/1月21日から
- 講師/森田孝枝氏
(株)カルビー食育チーム・食生活アドバイザー



大人

再生可能エネルギー入門～風力発電機作り

再生可能エネルギーのやさしい話とペットボトルを利用した風力発電機作りです。

- 開催日/2月25日(日)
- 場所/品川区役所内
- 募集/1月21日から
- 講師/上田壮一氏
(一社)Think the Earth 理事



春の子ども環境学習講座

小学生

生きもの博士になろう!

ゲーム、工作、観察や実験などを通して生き物や環境について学びます。

- ① 3月17日(土) (小学3～6年生)
「みづかな鳥のヒミツを知ろう!」
羽クイズや渡り鳥体感ゲーム、飛ぶ鳥のクラフト作りなどをします♪

鳥のはくせい
や骨格標本!



- ② 3月18日(日)
(小学1・2年生と保護者)
「五感を使って小さい春みつけ!」
葉っぱや虫たちの観察や、春の草花の香り袋作りなどを行います♪

はるの
こうえん、なに
がいるかな?



小1～3年生と保護者

たねダンゴ作りで楽しくガーデニング

泥んこ遊びとガーデニングが合体?園芸を簡単に始める講座です。春を楽しみましょう。

- 開催日/3月4日(日)
- 場所/こみゆにていぶらざ八潮
- 募集/2月1日から
- 講師/伊藤政美氏
(環境教育振興協会)

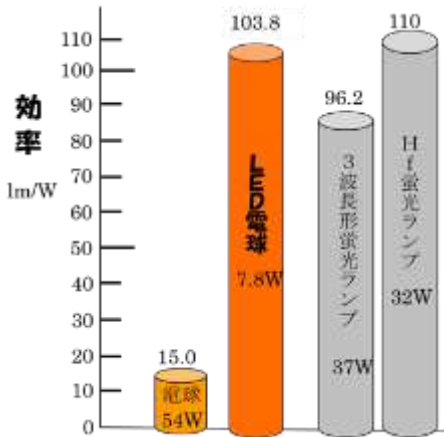


伊藤講師の別講座風景

*講座の名称、開催日、内容などはいずれも予定です。応募方法等については、品川区環境情報活動センターのホームページや、募集開始日の「広報しながわ」に掲載します。ご応募をお待ちしております。

省エネ効果の高いLED照明

生活用品の省エネについては、いろいろな所から知識を得て、実践しておられることでしょうか。実は照明に関しては、皆さんは知らず知らずのうちに省エネを実践しておられるのです。それはどうしてでしょうか。照明メーカーが省エネに大きく舵を切った時が、かつてのオイルショックの頃です。まず、蛍光灯が省エネ形になり、次いで省エネ形電球、さらに電球ソケットに差して使える電球形蛍光灯が発売され、日本は世界で最も省エネを実践している国になったのです。こんなに省エネをしていて、まだ省エネのネタがあるのかな?と思われるのもっともだと思いますが、あるのです。



LED照明にすると、なぜ省エネになるのでしょうか?

それは、光を出す仕組みの違いによります。電球はフィラメントを高温にして光を出し、蛍光灯は放電で光ります。しかし、LEDは少ない電力で光る半導体（本紙2017年度Vol.2で紹介）なので、効率の良い照明ができるのです。現在のLEDは、使われるエネルギーの約30%が光になりますが、光半導体の進歩により、将来的にも更なる向上が見込まれているのです。実際にLEDランプやLED照明器具をお使いになる時に使える計算式をご紹介しますので、カタログや店頭で見た数値を入れて、どのくらい省エネになるかを計算してみてください。

【計算例】60ワット電球相当のLED電球（7.8W）と60W形白熱電球（54W）を比べてお得になる金額
 $(54 - 7.8) \times 0.022 \times 40000 - (1800 - 100 \times \text{個数})$
= 38,956円（白熱電球を1個交換した場合）
 （注）40000時間の間には白熱電球は何回か切れて買い替えが必要です。買い替える数を考慮すると「お得になる金額」は更に増えます。

同じ明るさを得るのにLED電球は7.8Wですから、消費電力は白熱電球の約14%で済み、約86%の省エネになります。蛍光灯と比べると、その差は少ないですが、LEDの性能向上と共に、光の拡散方法、配置などを工夫し、同じ位の明るさが出て、省エネ効果も充分得られるようになりました。天井につけるシーリングライトも同じです。効率の良い照明器具やランプを使うと、電力の減少と併せて熱の出方が少ないので、エアコンの効きも良くなり、その消費電力も減るでしょう。

賢く選択して、少ない電力で快適な生活をしてみては、いかがでしょうか。

（LEDあかりコンサルタント小宮章利）

【LED電球1個を寿命まで使ってお得になる金額】

$$\left(\begin{array}{l} \text{現在使用している} \\ \text{器具・電球の} \\ \text{消費電力} \\ \text{(Wワット)} \\ \text{安定器などの電力分} \\ \text{を入れることを忘れ} \\ \text{ないこと} \end{array} - \begin{array}{l} \text{LED器具・} \\ \text{LED電球の} \\ \text{消費電力} \\ \text{(Wワット)} \end{array} \right) \times \frac{22 \text{円/kWh}}{1000} \times \begin{array}{l} \text{点灯時間(時間)} \\ \text{(LEDの寿命とされる} \\ \text{40000時間)} \end{array} - \left(\begin{array}{l} \text{LED器具・} \\ \text{LED電球の} \\ \text{価格(円)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{比較する器具} \\ \text{または電球の} \\ \text{価格(円)} \end{array} \right) = \text{お得になる金額(円)}$$

電柱のない八潮団地

大井ふ頭中央海浜公園（品川区八潮4丁目）が2020オリンピックのホッケー会場になります。それに向けて会場周辺道路では無電柱化などの環境整備が行われるそうです。



ところが、隣接する八潮団地は、なんと30年前から電柱がありません。



勝島橋から八潮団地へ



←八潮団地から京浜運河緑道公園へ

道から目線を上へあげると →



道を撮っても、色づいた樹々にカメラを向けても電線を気にする必要がありません。よく観察すると、なるほど大井競馬場近くと勝島橋を渡って競技場予定地までの間には電柱がありました。しかし、それもオリンピックを機会になくなるということのようです。

（環境記者 小滝静子）



区民農園「マイガーデン南大井」での8カ月

最近街中でスタンド型灰皿を見かけますか

最近街角では、スタンド型灰皿を見かけることが少なくなっています。厚生労働省の「最新たばこ情報」によると、成人の喫煙率は男性で平均28.2%ですが、これは昭和41年の83.7%と比較すると50年間で55ポイント減少したことになります。一方女性では平均9.0%で、ピーク時（昭和41年）より漸減しているものの、ほぼ横ばいとのこと。歩きタバコ禁止区域が増えたこともあり、街中の灰皿が不要になっていることも事実です。

平塚二丁目町会花と緑の部では、灰皿4基を植木鉢として活用し、道を通る老若男女に大変喜ばれておりますので紹介をさせていただきます。今回は、常緑低木のエリカとガーデンシクラメンとビオラの3種類の寄せ植えで仕立て



(環境記者 志賀 勝)

「花交差点の仲間たち」花壇の植替え

日時：平成29年11月12日(日)9~10時
場所：南大井2丁目大森海岸駅前のマンション7棟前の歩道花壇

北風が強く9時頃の気温は12℃で、体感はずっと寒く感じる植栽日となりました。今回は「花交差点の仲間たち」88名に加え鈴ヶ森中学校の生徒30名が参加、生徒たちは7棟のマンションに分かれて一緒に植替えを行いました。若い男子女子の参加に周りの大人たちはウキウキ、心なしか弾んでいたように感じました。一週間前に行った地拵え(じごしらえ)や事前準備、生徒たちの手伝いもあり、いつもより早い時間で終わることができました。

今回の花苗

- ①パンジー ②マーガレット ③シクラメン
④デージー ⑤ノースポール ⑥ビオラ

①生徒の代表数人の感想

・お花の植え方や水やりなどを教わった。奥が深いなあと感じた。

・今回植えた花たちはまだ小さいけれど、どのように育つか楽しみ。



立会川駅近くにある区民農園「マイガーデン南大井」を4月から借りて8か月が過ぎました。この間いろんな野菜を育て、収穫することが出来ました。

最初の説明会では、指導員から「とにかく混植、すき間なく植え、収穫した後にも間髪おかず、次から次へと野菜のタネや苗を植えましょう」と助言がありました。

区民農園では化学肥料を使用せず、有機肥料が中心です。さっそく畑にぼかし肥料などを入れて耕し、3つの畝を作りました。1つ目の畝には、パクチーやホーリーバジル、枝豆、サニーレタスなどの葉野菜を、2つ目の畝には、ジャガイモ、トマト、キュウリなど、それにちょっと珍しいアスパラやパパイヤなどを植えました。3つ目の畝には、キャベツや白菜、人参、大根などのほか、小玉メロン、小玉スイカなども挑戦しました。



しばらくして畑のまわりの桜も満開になり、パクチーや大根、人参などがいっせいに芽を出し始めました。ゴールデンウィークごろになると、トマトやキュウリなどが花をつけ、どこの畑も青々と元気よく育っているようです。6月ごろには畑での初めての収穫がありました。白菜、サニーレタスなどの葉野菜類で、浅漬けやサラダなどにして美味しくいただきました。夏に向けてはトマトやキュウリ、ナスなどの夏野菜が採れ始め、食卓は夏野菜でいっぱいになります。

9月に入ると夏野菜の収穫も終わり、畑をもう一度耕しなおし、秋野菜を植え始めるところが目立ってきます。春菊やチンゲン菜、キャベツ類、白菜類、大根など、年を越しての収穫が楽しみです。



4月からは新しい借り主さんによる、畑仕事が始まります。畑を耕す、種をまく、苗を育てる、花が咲く、実を収穫する……。この素晴らしい畑仕事体験の喜びを、大いに楽しんでもらいたいですね。

(環境記者 伊藤 仁)

②引率の先生の感想

生徒たちから町会の清掃活動をしたいとの自主提案があり、学校地域コーディネーターから「花交差点の仲間たち」を紹介され、発足時は歩道に自転車が溢れていたことを知りました。継続して活動することで環境が保たれている大切さや地域の人たちとの交流を学ばせていただいています。

※きれいが当たり前ではなく、地域の人たちの活動で維持されていることを知ってもらう良い機会になっていると思います。これからも先生方と相談しながら子どもたちの地域参加を応援していきます。

(環境記者 真壁美枝子)



こんな講座を開催しました（平成29年9～11月）

●リサイクル木材で本棚を作ろう

（小学生／9月9日）

間伐材や廃材再利用法などの木のはなしの後、リサイクル木材で本棚を作りました。アクリル絵の具、はんだごてなどを使い、保護者と一緒に楽しく組み立てました。



●気象おもしろ実験と雨量計作り

（小学生／9月24日）

雲ができる理由、雨粒の形、空気の重さなどを学び、雲作り実験、空気砲体験、ペットボトルで雨量計作りなど、様々な楽しい気象実験を行いました。



●旧東海道品川宿の今昔と環境散歩

（一般／10月1日）

品川宿交流館での講義の後、講師の解説を聞きながら、旧東海道品川宿の街並みを歩きました。名所旧跡を周っていきながら、路地裏を通ることもあり、興味深い散策となりました。



●宇宙旅行の疑似体験と星座早見盤作り

（小学生／10月8日）

国立天文台制作ソフト‘mi taka’で地球を飛び出し「宇宙旅行」に出发。地球、太陽、金星、火星……宇宙をどんどん進んでいきました。地球と他の惑星との違いを学び、星座早見盤を作りました。



●大人の工作教室～流木などでエコアート

（一般／10月22日）

エコの視点でアートを鑑賞した後、流木・剪定枝などを使用してインテリア小物を自由に作りました。皆さん使い慣れない工具などなのその、和気あいあいと楽しい講座になりました。



●木の大切さを学び竹笛を作って鳴らそう♪

（小学生／10月28日）

森や木など自然の大切さや、身の回りにおける自然について学びました。竹笛(カッコウ笛)を作って音が出た時は感激して、大人も子どもも本当に楽しそうでした。♪♪♪♪♪♪♪♪



●生きものの形をまねたアイデア商品

～目からうろこの連続（一般／11月5日）

生きものの形や働きをまねて新商品が開発されていますが、そのアイデアを具体的に学びました。ハスの葉→ヨーグルトのふた、蚊の針→痛くない注射針、鮫肌→競泳用水着など、驚きの連続でした。



●しながわ区民公園でミニ里山体験と自然観察

（小学生／11月12日）

しながわ区民公園で自然観察を行い、ネイチャーゲームで遊びながら里山や生きものの大切さを学びました。講師の興味深いお話に、大人も子どもも時間を忘れて聞き入りました。



●アロマのある暮らし～

ハンドマッサージと香り袋作り

（一般／11月19日）

古着を使って香り袋を作り、ゴミとして捨てる前にどう利用できるかを学びました。また、ハーブの種類や効用を学び、アロマセラピーとしてのハンドマッサージを体験しました。



●お天気のふしぎと雪の結晶作り

（小学生／11月26日）

ペットボトル、つけもの器、缶コーヒー、マシュマロなどを使った楽しい気象実験と、雪の結晶がどのようにしてできるかを学び、結晶作りに挑戦しました。



講座内容の詳細は、環境情報活動センターのホームページ http://shinagawa-eco.jp/mt_kouza/ でご覧いただけます。

しながわECOだより 2017年度Vol.3

発行：品川区都市環境部環境課

編集：特定非営利活動法人

エコタウンしながわ

発行日：平成29年12月9日

住所：〒140-0003

品川区八潮5-9-11

TEL/FAX：03-5755-2200

E-mail：center@shinagawa-eco.jp

HP：http://shinagawa-eco.jp/

本紙は、古紙を配合した用紙で作成しています。